

Правила класса «В нашем классе все против агрессии!»

1. Мы поддерживаем взаимоотношения между собой.
2. Не поддерживаем агрессора (обидчика). Когда говорят: «Давай подразним (и т.д.) вместе!» - каждый из нас отвечает: «Нет!»
3. Не отвечаем агрессией на агрессию. Зло всегда порождает новое зло (круг, клубок агрессии).
4. Каждый ставит себя на место жертвы.
5. Обсуждаем случаи проявления агрессии. Сообщать о случаях агрессивного поведения – не значит ябедничать.
6. Всегда встаем на сторону жертвы. Родители, учителя, одноклассники готовы помочь каждому ученику, когда его обижают.
7. Игра должна быть честной: все соблюдают правила (только тогда нет беспорядка).
8. Мы не исключаем из игры никого, и это здорово!
9. Мы не называем друг друга по имени.
- 10. Мы уважаем друг друга!**

Чтобы не стать объектом агрессии, необходимо придерживаться следующих принципов.

Не позволяй себя обижать!

1. Не бойся агрессора, держись уверенно.
2. Постарайся сохранять спокойствие, говори медленно, четко и твердо.
3. Не груби в ответ и не дерись.
4. Используй (выбери) следующие стратегии поведения:
 - Твердо и уверенно скажи, что тебе не нравится такое обращение;
 - Пошути в ответ;
 - Спокойно уйди (не убегай);
 - Обратись за помощью к друзьям или старшим, если не можешь справиться сам.

Чтобы дети сами научились различать причины агрессивного поведения, целесообразно предложить им заполнить до конца табл.2.

Таблица 2

Как отличит игру от агрессивного поведения?

Игра, шутка	Агрессия
1. Никому не обидно, весело Всем.	1.
2. В игре принимают участие все.	2.
3. Все участники соблюдают правила игры.	3.
4. Все участники соблюдают права других.	4.