

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Тополево
им. Героя Советского Союза
полковника милиции Грищенко
П.Я. _____ О.С.
Кирилкина

Меню на 28 июля 2022 г.

МБОУ СОШ с. Тополево

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 10 ГОЛ (доготовоч) (Льготный 7-11) (95,00 ₺)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Бутерброд с джемом и маслом	55	0,00р.	1,72	6,07	16,58	126,54
Каша пшеничная молочная жидкая	150	0,00р.	5,73	6,72	27,36	193,25
Какао с молоком	200	0,00р.	3,66	3,84	17,93	132,76
Хлеб пшеничный йодированный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Йогурт фруктовый	200	0,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
Фрукты в ассортименте (целые)	150	0,00р.	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого:		0,00р.	24,08	23,93	98,06	769,55

Обед 10 ГОЛ (доготовоч.) (Льготный 7-11) (140,00 ₺)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	60	0,00р.	0,68	6,11	6,37	82,98
Щи со сметаной (с говядиной тушеной)	200/10/10	0,00р.	3,46	6,74	9,50	110,74
Котлета рыбная (п/ф)	90	0,00р.	9,45	7,65	7,20	133,38
Картофельное пюре	150	0,00р.	2,74	3,04	24,22	117,77
Сок в ассортименте	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	116,00
Хлеб пшеничный йодированный	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	188,00
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		0,00р.	25,65	25,09	133,83	842,87