

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Тополево
им. Героя Советского Союза
полковника милиции Грищенко
П.Я. _____ О.С.
Кирилкина

Меню на 27 июля 2022 г.

МБОУ СОШ с. Тополево

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 9 ГОЛ (доготовоч.) (Льготный 7-11) (95,00 ₺)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Бутерброд с маслом | 40 | 0,00р. | 2,18 | 11,27 | 12,99 | 162,40 |
| Макароны запеченные с сыром | 180 | 0,00р. | 15,70 | 25,65 | 66,38 | 559,67 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,00р. | 1,66 | 2,64 | 17,94 | 101,90 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 0,00р. | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Молоко | 200 | 0,00р. | 6,00 | 7,00 | 9,60 | 126,00 |
| Фрукты в ассортименте (целые) | 150 | 0,00р. | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 |
| Итого: | | 0,00р. | 28,51 | 47,46 | 136,10 | 1090,97 |

Обед 9 ГОЛ (доготовоч) (Льготный 7-11) (140,00 ₺)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из сырых овощей со сметаной | 100 | 0,00р. | 1,42 | 3,13 | 3,82 | 50,20 |
| Суп гороховый (с говядиной тушеной) | 200/20 | 0,00р. | 6,92 | 5,98 | 14,48 | 139,84 |
| Котлета мясная (п/ф) | 90 | 0,00р. | 9,09 | 17,46 | 2,97 | 204,66 |
| Рагу овощное | 150 | 0,00р. | 3,50 | 13,30 | 11,80 | 255,33 |
| Компот из свежих фруктов | 200 | 0,00р. | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 115,06 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 0,00р. | 2,80 | 0,55 | 24,70 | 116,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 80 | 0,00р. | 6,32 | 0,80 | 38,64 | 188,00 |
| Вафли (готовое изделие) | 30 | 0,00р. | 1,20 | 1,50 | 23,10 | 106,20 |
| Итого: | | 0,00р. | 31,41 | 42,88 | 147,39 | 1175,29 |