

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Тополево
им. Героя Советского Союза
полковника милиции Грищенко
П.Я. _____ О.С.
Кирилкина

Меню на 25 июля 2022 г.

МБОУ СОШ с. Тополево

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 7 ГОЛ (доготовоч.) (Льготный 7-11) (95,00 ₺)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,80
Сыр (порции)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Каша манная молочная жидкая	200/5	0,00р.	6,18	10,20	30,96	240,74
Какао с молоком	200	0,00р.	3,66	3,84	17,93	132,76
Хлеб пшеничный йодированный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Йогурт фруктовый	200	0,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
Фрукты в ассортименте (целые)	200	0,00р.	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого:		0,00р.	25,50	32,74	90,06	825,20

Обед 7 ГОЛ (доготовоч) (Льготный 7-11) (140,00 ₺)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет овощной с растительным маслом	100	0,00р.	1,32	10,18	7,43	125,34
Суп картофельный гречневый (с говядиной тушеной)	200/10	0,00р.	3,22	3,54	16,32	110,08
Биточки рыбные (п/ф)	110	0,00р.	13,20	8,80	18,59	184,80
Каша рисовая рассыпчатая	150	0,00р.	3,80	3,94	33,68	194,56
Сок в ассортименте	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	116,00
Хлеб пшеничный йодированный	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	188,00
Пирожное "Зебра" (готовое изделие)	50	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		0,00р.	30,86	28,01	162,56	1012,78