

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Тополево
им. Героя Советского Союза
полковника милиции Грищенко
П.Я. _____ О.С.
Кирилкина

Меню на 2 августа 2022 г.

МБОУ СОШ с. Тополево

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 4 ГОЛ (доготовоч) (Льготный 7-11) (95,00 ₺)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сыр (порции) | 10 | 0,00р. | 2,44 | 2,95 | 0,00 | 36,40 |
| Каша "Дружба" молочная из риса и пшена | 200/10 | 0,00р. | 5,20 | 10,26 | 27,28 | 222,70 |
| Какао с молоком | 200 | 0,00р. | 3,66 | 3,84 | 17,93 | 132,76 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 0,00р. | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Йогурт фруктовый | 100 | 0,00р. | 5,00 | 3,20 | 3,50 | 88,00 |
| Фрукты в ассортименте (целые) | 150 | 0,00р. | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 |
| Итого: | | 0,00р. | 19,27 | 21,15 | 77,90 | 620,86 |

Обед 4 ГОЛ (доготов.) (Льготный 7-11) (140,00 ₺)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,00р. | 0,73 | 6,04 | 3,08 | 67,06 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф) | 200/10 | 0,00р. | 3,92 | 3,48 | 13,60 | 101,48 |
| Шницель мясной (п/ф) запеченый | 90 | 0,00р. | 17,82 | 44,60 | 11,14 | 553,21 |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом сметанным | 150/50 | 0,00р. | 7,56 | 8,20 | 33,10 | 233,00 |
| Компот из свежих фруктов | 200 | 0,00р. | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 115,06 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 0,00р. | 2,80 | 0,55 | 24,70 | 116,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 80 | 0,00р. | 6,32 | 0,80 | 38,64 | 188,00 |
| Печенье (готовое изделие) | 40 | 0,00р. | 2,96 | 3,76 | 29,24 | 162,80 |
| Итого: | | 0,00р. | 42,27 | 67,59 | 181,38 | 1536,61 |