

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Тополево  
им. Героя Советского Союза  
полковника милиции Грищенко  
П.Я. \_\_\_\_\_ О.С.  
Кирилкина

Меню на 1 августа 2022 г.

МБОУ СОШ с. Тополево

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 3 ГОЛ (доготов.) (Льготный 7-11) ( 95,00 ₺)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога с соусом молочным и изюмом	150/75	0,00р.	6,10	7,10	12,40	392,60
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,00р.	0,24	0,04	19,66	80,90
Сыр (порции)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный йодированный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Сок в ассортименте	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Фрукты в ассортименте (целые)	100	0,00р.	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>11,75</b>	<b>10,99</b>	<b>79,55</b>	<b>721,40</b>

**Обед 3 ГОЛ (доготовоч.) (Льготный 7-11) ( 140,00 ₺)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из белокочанной капусты с огурцом и перцем	60	0,00р.	0,80	4,28	2,40	50,77
Суп гороховый (с говядиной тушеной)	200/20	0,00р.	6,92	5,98	14,48	139,84
Котлета рыбная (п/ф)	90	0,00р.	9,45	7,65	7,20	133,38
Картофельное пюре	150	0,00р.	2,74	3,04	24,22	117,77
Соус томатный с овощами	50	0,00р.	1,19	2,61	5,84	51,92
Напиток из шиповника	200	0,00р.	0,68	0,28	29,26	135,30
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	116,00
Хлеб пшеничный йодированный	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	188,00
Батончик с изюмом пром. проз-ва	100	0,00р.	5,00	19,00	56,00	424,00
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>35,90</b>	<b>44,19</b>	<b>202,74</b>	<b>1356,98</b>