

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Кирилкина О. С.
" _____ "

Меню на 23 мая 2024 г.
МБОУ СОШ с. Тополево
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Льготный 7-11) (105,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200 | 0,00р. | 6,99 | 8,27 | 28,43 | 217,18 |
| Масло сливочное 82,5% (порции) | 10 | 0,00р. | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,77 |
| Яйцо отварное | 40 | 0,00р. | 4,80 | 4,10 | 0,30 | 56,64 |
| Какао с молоком | 200 | 0,00р. | 4,57 | 4,80 | 12,05 | 107,88 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 0,00р. | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 |
| Итого: | | 0,00р. | 20,36 | 25,92 | 65,01 | 573,36 |

Завтрак 6 день (Общий 12-18) (119,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 250 | 0,00р. | 8,74 | 10,34 | 35,53 | 271,47 |
| Масло сливочное 82,5% (порции) | 20 | 0,00р. | 0,10 | 16,50 | 0,16 | 149,54 |
| Яйцо отварное | 40 | 0,00р. | 4,80 | 4,10 | 0,30 | 56,64 |
| Какао с молоком | 200 | 0,00р. | 4,57 | 4,80 | 12,05 | 107,88 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 0,00р. | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 |
| Итого: | | 0,00р. | 22,16 | 36,24 | 72,19 | 702,43 |

Завтрак 6 день (Льготный 12-18) (119,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 250 | 0,00р. | 8,74 | 10,34 | 35,53 | 271,47 |
| Масло сливочное 82,5% (порции) | 20 | 0,00р. | 0,10 | 16,50 | 0,16 | 149,54 |
| Яйцо отварное | 40 | 0,00р. | 4,80 | 4,10 | 0,30 | 56,64 |
| Какао с молоком | 200 | 0,00р. | 4,57 | 4,80 | 12,05 | 107,88 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 0,00р. | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 |
| Итого: | | 0,00р. | 22,16 | 36,24 | 72,19 | 702,43 |

Обед 6 день (Льготный 7-11) (172,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат "Степной" | 60 | 0,00р. | 1,00 | 4,17 | 5,32 | 62,77 |
| Свекольник (с говядиной тушёной) | 200 | 0,00р. | 4,14 | 7,16 | 12,06 | 129,04 |
| Бифштекс рубленный (п/ф мясо с птицей) запечённый | 90 | 0,00р. | 12,78 | 13,24 | 0,00 | 169,90 |
| Макароны отварные | 150 | 0,00р. | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |
| Компот из чернослива | 200 | 0,00р. | 0,80 | 0,03 | 28,50 | 116,97 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 0,00р. | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 0,00р. | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 |
| Итого: | | 0,00р. | 28,73 | 30,23 | 112,92 | 837,57 |

Обед 6 день (Льготный 12-18) (194,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат "Степной" | 100 | 0,00р. | 1,67 | 6,94 | 8,86 | 104,61 |
| Свекольник (с говядиной тушёной) | 250 | 0,00р. | 5,17 | 8,95 | 15,07 | 161,30 |
| Бифштекс рубленый (п/ф мясо с птицей) запечённый | 100 | 0,00р. | 14,20 | 14,71 | 0,00 | 188,78 |
| Макароны отварные | 180 | 0,00р. | 6,48 | 5,88 | 39,36 | 236,16 |
| Компот из чернослива | 200 | 0,00р. | 0,80 | 0,03 | 28,50 | 116,97 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 0,00р. | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 0,00р. | 2,80 | 0,55 | 24,70 | 114,95 |
| Итого: | | 0,00р. | 32,70 | 37,26 | 126,15 | 969,53 |

Полдник 6 день (ОВЗ 7-11) (78,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|--------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный | 50 | 0,00р. | 2,10 | 7,95 | 23,15 | 172,55 |
| Бананы (целые) | 140 | 0,00р. | 4,06 | 4,48 | 5,32 | 77,84 |
| Сок фруктовый для детского питания | 200 | 0,00р. | 0,20 | 0,20 | 23,20 | 95,40 |
| Итого: | | 0,00р. | 6,36 | 12,63 | 51,67 | 345,79 |

Полдник 6 день (ОВЗ 12-18) (80,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|--------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный | 70 | 0,00р. | 2,94 | 11,13 | 32,41 | 241,57 |
| Бананы (целые) | 140 | 0,00р. | 4,06 | 4,48 | 5,32 | 77,84 |
| Сок фруктовый для детского питания | 200 | 0,00р. | 0,20 | 0,20 | 23,20 | 95,40 |
| Итого: | | 0,00р. | 7,20 | 15,81 | 60,93 | 414,81 |