

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Кирилкина Ольга. Степановна.
" _____ "

Меню на 20 марта 2025 г.

МБОУ СОШ с. Тополево

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Льготный 7-11) (121,99 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	220	0,00р.	6,37	7,80	35,16	236,05
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	75,00
Сыр полутвердых сортов (порции)	15	0,00р.	3,50	4,40	0,00	53,80
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	4,08	3,79	12,44	99,83
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:	505	0,00р.	18,74	24,84	76,66	604,97

Завтрак 1 день (Общий 12-18) (143,90 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	250	0,00р.	7,24	8,87	39,96	268,24
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	75,00
Сыр полутвердых сортов (порции)	30	0,00р.	7,00	8,80	0,00	107,60
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	4,08	3,79	12,44	99,83
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:	550	0,00р.	23,11	30,31	81,45	690,95

Завтрак 1 день (Льготный 12-18) (143,90 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	250	0,00р.	7,24	8,87	39,96	268,24
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	75,00
Сыр полутвердых сортов (порции)	30	0,00р.	7,00	8,80	0,00	107,60
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	4,08	3,79	12,44	99,83
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:	550	0,00р.	23,11	30,31	81,45	690,95

Завтрак 1 день (ОВЗ 12-18) (143,90 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	250	0,00р.	7,24	8,87	39,96	268,24
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	75,00
Сыр полутвердых сортов (порции)	30	0,00р.	7,00	8,80	0,00	107,60
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	4,08	3,79	12,44	99,83
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:	550	0,00р.	23,11	30,31	81,45	690,95

Завтрак 1 день (Служащие СВО 12-18) (143,90 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	250	0,00р.	7,24	8,87	39,96	268,24
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	75,00
Сыр полутвердых сортов (порции)	30	0,00р.	7,00	8,80	0,00	107,60
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	4,08	3,79	12,44	99,83
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:	550	0,00р.	23,11	30,31	81,45	690,95

Обед 1 день (Льготный 7-11) (161,85 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет с репчатым луком	100	0,00р.	1,00	6,33	6,83	88,33
Суп картофельный с гречневой крупой	200	0,00р.	2,72	4,16	17,32	117,50
Котлета мясная (п/ф) запеченная	100	0,00р.	10,39	11,97	10,34	191,33
Рис отварной с овощами	150	0,00р.	4,15	2,65	35,42	182,31
Компот из яблок	200	0,00р.	0,16	0,16	18,75	77,06
Хлеб пшеничный йодированный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	114,95
Итого:	840	0,00р.	24,38	26,22	132,68	864,99

Обед 1 день (Служащие СВО 12-18) (183,49 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет с репчатым луком	120	0,00р.	1,94	4,52	10,69	90,78
Суп картофельный с гречневой крупой	250	0,00р.	3,40	5,19	21,65	146,87
Котлета мясная (п/ф) запеченная	100	0,00р.	10,39	11,97	10,34	191,33
Рис отварной с овощами	180	0,00р.	4,99	3,19	42,51	218,77
Компот из яблок	200	0,00р.	0,16	0,16	18,75	77,06
Хлеб пшеничный йодированный	50	0,00р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Хлеб ржано-пшеничный	60	0,00р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:	960	0,00р.	28,19	26,19	157,72	979,66

Полдник 1 день (ОВЗ 7-11) (91,90 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный	50	0,00р.	2,10	7,95	23,15	172,55
Сок фруктовый для детского питания	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Бананы (целые)	140	0,00р.	4,06	4,48	5,32	77,84
Итого:	390	0,00р.	6,36	12,63	51,67	345,79

Полдник 1 день (ОВЗ 12-18) (92,72 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный	60	0,00р.	2,52	9,54	27,78	207,06
Сок фруктовый для детского питания	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Бананы (целые)	180	0,00р.	5,22	5,76	6,84	100,08
Итого:	440	0,00р.	7,94	15,50	57,82	402,54

Полдник 1 день (Служащие СВО 7-11) (91,90 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный	50	0,00р.	2,10	7,95	23,15	172,55
Сок фруктовый для детского питания	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Бананы (целые)	140	0,00р.	4,06	4,48	5,32	77,84
Итого:	390	0,00р.	6,36	12,63	51,67	345,79

Полдник 1 день (Служащие СВО 12-18) (92,72 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный	60	0,00р.	2,52	9,54	27,78	207,06
Сок фруктовый для детского питания	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Бананы (целые)	180	0,00р.	5,22	5,76	6,84	100,08
Итого:	440	0,00р.	7,94	15,50	57,82	402,54