

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Кирилкина О. С.
" _____ "

Меню на 4 сентября 2023 г.

МБОУ СОШ с. Тополево

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Льготный 7-11) (80,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	220	0,00р.	6,37	7,80	35,16	236,05
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердых сортов (порции)	15	0,00р.	3,50	4,40	0,00	53,80
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	3,80	3,50	11,10	90,81
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:		0,00р.	18,46	24,55	75,32	595,71

Завтрак 1 день (Общий 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	250	0,00р.	7,24	8,87	39,96	268,24
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердых сортов (порции)	30	0,00р.	7,00	8,80	0,00	107,60
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	3,80	3,50	11,10	90,81
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:		0,00р.	22,83	30,02	80,12	681,70

Завтрак 1 день (Льготный 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	250	0,00р.	7,24	8,87	39,96	268,24
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердых сортов (порции)	30	0,00р.	7,00	8,80	0,00	107,60
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	3,80	3,50	11,10	90,81
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:		0,00р.	22,83	30,02	80,12	681,70

Обед 1 день (Льготный 7-11) (125,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет с репчатым луком	100	0,00р.	1,62	3,77	8,90	75,65
Суп картофельный с гречневой крупой	200	0,00р.	2,72	4,16	17,32	117,50
Котлета мясная (п/ф) запеченная	100	0,00р.	10,39	11,97	10,34	191,33
Рис отварной с овощами	150	0,00р.	4,15	2,65	35,42	182,31
Компот из яблок	200	0,00р.	0,10	0,10	8,44	35,35
Хлеб пшеничный йодированный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	114,95

Итого:	0,00р.	24,94	23,59	124,45	810,60
---------------	---------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Полдник 1 день (ОВЗ 7-11) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный	50	0,00р.	2,10	7,95	23,15	172,55
Сок фруктовый для детского питания	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Бананы (целые)	140	0,00р.	4,06	4,48	5,32	77,84
Итого:		0,00р.	6,36	12,63	51,67	345,79

Полдник 1 день (ОВЗ 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный	60	0,00р.	2,52	9,54	27,78	207,06
Сок фруктовый для детского питания	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Бананы (целые)	180	0,00р.	5,22	5,76	6,84	100,08
Итого:		0,00р.	7,94	15,50	57,82	402,54

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____