

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Тополево
им. Героя Советского Союза
полковника милиции Грищенко П.Я.
О.С. Кирилкина

Меню на 15 июня 2022 г.

МБОУ СОШ с. Тополево

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 ГОЛ (доготовоч) (Льготный 7-11) (95,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яйцо вареное	40	0,00р.	5,08	4,60	0,28	62,80
Сосиски отварные	100	0,00р.	12,20	20,30	0,50	261,00
Макароны отварные	180	0,00р.	6,77	7,52	43,22	267,89
Кофейный напиток	200	0,00р.	1,66	2,64	17,94	101,90
Хлеб пшеничный йодированный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Кисломолочный продукт Снежок	200	0,00р.	5,80	5,00	8,40	101,40
Фрукты в ассортименте (целые)	100	0,00р.	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		0,00р.	34,28	40,76	94,63	912,49

Завтрак 2 ГОЛ (доготовоч) (Общий 7-11) (95,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яйцо вареное	40	0,00р.	5,08	4,60	0,28	62,80
Сосиски отварные	100	0,00р.	12,20	20,30	0,50	261,00
Макароны отварные	180	0,00р.	6,77	7,52	43,22	267,89
Кофейный напиток	200	0,00р.	1,66	2,64	17,94	101,90
Хлеб пшеничный йодированный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Кисломолочный продукт Снежок	200	0,00р.	5,80	5,00	8,40	101,40
Фрукты в ассортименте (целые)	100	0,00р.	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		0,00р.	34,28	40,76	94,63	912,49

Обед 2 ГОЛ (доготов.) (Льготный 7-11) (140,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из сырых овощей со сметаной	100	0,00р.	1,42	3,13	3,82	50,20
Борщ с капустой и картофелем (с говядиной тушеной)	200/20/10	0,00р.	3,94	6,18	8,80	105,38
Фрикадельки мясные (п/ф) тушеные в белом соусе	110	0,00р.	24,04	15,11	3,60	246,72
Гороховое пюре	150	0,00р.	34,52	5,41	72,18	475,81
Компот из кураги	200	0,00р.	1,30	0,08	18,14	72,34
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	116,00
Хлеб пшеничный йодированный	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	188,00
Бисквитное пирожное пром. произ-ва	100	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		0,00р.	74,34	31,25	169,88	1254,44

Обед 2 ГОЛ (доготов.) (Общий 7-11) (140,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из сырых овощей со сметаной	100	0,00р.	1,42	3,13	3,82	50,20
Борщ с капустой и картофелем (с говядиной тушеной)	200/20/10	0,00р.	3,94	6,18	8,80	105,38
Фрикадельки мясные (п/ф) тушеные в белом соусе	110	0,00р.	24,04	15,11	3,60	246,72
Гороховое пюре	150	0,00р.	34,52	5,41	72,18	475,81
Компот из кураги	200	0,00р.	1,30	0,08	18,14	72,34
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	116,00
Хлеб пшеничный йодированный	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	188,00
Бисквитное пирожное пром. произ-ва	100	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		0,00р.	74,34	31,25	169,88	1254,44