

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Тополево  
им. Героя Советского Союза  
полковника милиции Грищенко П.Я.  
О.С. Кирилкина

Меню на 8 июня 2022 г.

МБОУ СОШ с. Тополево

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 7 ГОЛ (доготовоч.) (Льготный 7-11) ( 95,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,80
Сыр (порции)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Каша манная молочная жидкая	200/5	0,00р.	6,18	10,20	30,96	240,74
Какао с молоком	200	0,00р.	3,66	3,84	17,93	132,76
Хлеб пшеничный йодированный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Йогурт фруктовый	200	0,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
Фрукты в ассортименте (целые)	200	0,00р.	0,80	0,80	19,60	94,00
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>25,50</b>	<b>32,74</b>	<b>90,06</b>	<b>825,20</b>

**Завтрак 7 ГОЛ (доготовоч.) (Общий 7-11) ( 95,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,80
Сыр (порции)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Каша манная молочная жидкая	200/5	0,00р.	6,18	10,20	30,96	240,74
Какао с молоком	200	0,00р.	3,66	3,84	17,93	132,76
Хлеб пшеничный йодированный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Йогурт фруктовый	200	0,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
Фрукты в ассортименте (целые)	200	0,00р.	0,80	0,80	19,60	94,00
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>25,50</b>	<b>32,74</b>	<b>90,06</b>	<b>825,20</b>

**Завтрак 7 ГОЛ (доготовоч.) (Общий 11-18) ( 90,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,80
Сыр (порции)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Каша манная молочная жидкая	250/10	0,00р.	7,72	12,75	38,70	300,93
Какао с молоком	200	0,00р.	3,66	3,84	17,93	132,76
Хлеб пшеничный йодированный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Йогурт фруктовый	200	0,00р.	10,00	6,40	7,00	176,00
Фрукты в ассортименте (целые)	200	0,00р.	0,80	0,80	19,60	94,00
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>27,04</b>	<b>35,29</b>	<b>97,80</b>	<b>885,39</b>

**Обед 7 ГОЛ (доготовоч) (Льготный 7-11) ( 140,00 Р)**

<b>Блюдо</b>	<b>Порция</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
Винегрет овощной с растительным маслом	100	0,00р.	1,32	10,18	7,43	125,34
Суп картофельный гречневый (с говядиной тушеной)	200/10	0,00р.	3,22	3,54	16,32	110,08
Биточки рыбные (п/ф)	110	0,00р.	13,20	8,80	18,59	184,80
Каша рисовая рассыпчатая	150	0,00р.	3,80	3,94	33,68	194,56
Сок в ассортименте	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	116,00
Хлеб пшеничный йодированный	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	188,00
Пирожное "Зебра" (готовое изделие)	50	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>30,86</b>	<b>28,01</b>	<b>162,56</b>	<b>1012,78</b>

**Обед 7 ГОЛ (доготовоч) (Общий 7-11) ( 140,00 Р)**

<b>Блюдо</b>	<b>Порция</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
Винегрет овощной с растительным маслом	100	0,00р.	1,32	10,18	7,43	125,34
Суп картофельный гречневый (с говядиной тушеной)	200/10	0,00р.	3,22	3,54	16,32	110,08
Биточки рыбные (п/ф)	110	0,00р.	13,20	8,80	18,59	184,80
Каша рисовая рассыпчатая	150	0,00р.	3,80	3,94	33,68	194,56
Сок в ассортименте	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	116,00
Хлеб пшеничный йодированный	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	188,00
Пирожное "Зебра" (готовое изделие)	50	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого:</b>		<b>0,00р.</b>	<b>30,86</b>	<b>28,01</b>	<b>162,56</b>	<b>1012,78</b>