

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Тополево
им. Героя Советского Союза
полковника милиции Грищенко П.Я.
О.С. Кирилкина

Меню на 7 июня 2022 г.

МБОУ СОШ с. Тополево

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 ГОЛ (доготовоч.) (Льготный 7-11) (95,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,80
Запеканка из творога с яблочным соусом	200/75	0,00р.	31,32	17,14	35,64	404,62
Кофейный напиток	200	0,00р.	1,66	2,64	17,94	101,90
Хлеб пшеничный йодированный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Варенец	200	0,00р.	5,80	5,00	8,20	106,00
Фрукты в ассортименте (целые)	100	0,00р.	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		0,00р.	41,60	33,73	86,15	804,82

Завтрак 6 ГОЛ (доготовоч.) (Общий 7-11) (95,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,80
Запеканка из творога с яблочным соусом	200/75	0,00р.	31,32	17,14	35,64	404,62
Кофейный напиток	200	0,00р.	1,66	2,64	17,94	101,90
Хлеб пшеничный йодированный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Варенец	200	0,00р.	5,80	5,00	8,20	106,00
Фрукты в ассортименте (целые)	100	0,00р.	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		0,00р.	41,60	33,73	86,15	804,82

Завтрак 6 ГОЛ (доготовоч.) (Общий 11-18) (90,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,80
Запеканка из творога с яблочным соусом	250/75	0,00р.	39,15	21,42	44,55	505,77
Кофейный напиток	200	0,00р.	1,66	2,64	17,94	101,90
Хлеб пшеничный йодированный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Варенец	250	0,00р.	7,25	6,25	10,25	132,50
Фрукты в ассортименте (целые)	100	0,00р.	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		0,00р.	50,88	39,26	97,11	932,47

Обед 6 ГОЛ (доготовоч.) (Льготный 7-11) (140,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	60	0,00р.	0,68	6,11	6,37	82,98
Суп картофельный с рыбными консервами	200/10	0,00р.	3,92	2,82	15,12	101,58
Тефтели в сметанном соусе (п/ф)	110	0,00р.	8,46	10,46	9,07	160,41
Макароны отварные	180	0,00р.	6,77	7,52	43,22	267,89
Кисель из яблок	200	0,00р.	0,12	0,12	26,02	106,92
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	116,00
Хлеб пшеничный йодированный	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	188,00
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		0,00р.	29,07	28,38	163,14	1023,78

Обед 6 ГОЛ (доготовоч.) (Общий 7-11) (140,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	60	0,00р.	0,68	6,11	6,37	82,98
Суп картофельный с рыбными консервами	200/10	0,00р.	3,92	2,82	15,12	101,58
Тефтели в сметанном соусе (п/ф)	110	0,00р.	8,46	10,46	9,07	160,41
Макароны отварные	180	0,00р.	6,77	7,52	43,22	267,89
Кисель из яблок	200	0,00р.	0,12	0,12	26,02	106,92
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	116,00
Хлеб пшеничный йодированный	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	188,00
Булочка в ассортименте пром. произ-ва	100	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		0,00р.	29,07	28,38	163,14	1023,78