

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство Образования Хабаровского края
Управление образования Хабаровского муниципального района
МБОУ СОШ с. Тополево
имени Героя Советского Союза полковника милиции Грищенко П. Я.

ПРИНЯТО
Педсоветом

Протокол №1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
 Кирилjukина О. С.
Приказ №77 от 01.09.2023 г.



Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»
для обучающихся 5-9 классов

Раздел 1.

Пояснительная записка

Направленность образовательной программы «Строевая подготовка» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Актуальность программы

Программа объединения «Строевая подготовка» – это курс обучения кадетов-учащихся в системе боевой подготовки, имеющей целью выработку у них строевой выправки, подтянутости и выносливости, умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приемы, а также подготовка кадетского класса как подразделения со слаженными действиями в различных строях.

Занятия объединения «Строевая подготовка» организуются и проводятся на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Он предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Боевого Знамени в строю, порядку его выноса и отнеса, а также обучение способам передвижения военнослужащих на поле боя и действиям при внезапном нападении противника.

Данный курс имеет военно-профессиональную ориентацию – он является элементом научно-обоснованных организационных и психолого-педагогических мероприятий, направленных на формирование у кадетов-учащихся психологической готовности к овладению военно-учетными специальностями, призыву на военную службу, обучению в военных образовательных учреждениях профессионального образования по соответствующим специальностям и поступлению на военную службу по контракту. Военно-профессиональная ориентация является важным элементом обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе и их военно-патриотического воспитания.

Содержание программы объединения «Строевая подготовка» учитывает специфику состава кадетов-учащихся (количество, уровень предшествующей подготовки, половой состав и т.п.). Этот курс помогает кадету оценить свой потенциал с точки зрения образовательной перспективы, способствует созданию положительной мотивации обучения в оборонно-спортивном профиле. Перспективным является использование современных образовательных технологий, роль которых постоянно возрастает при профильном обучении на третьей ступени средней школы.

Содержание программы объединения «Строевая подготовка», с одной стороны, соответствует познавательным возможностям и способностям кадетов, а с другой стороны, предоставляет ученику возможность работать на уровне повышенных требований, развивать его учебную мотивацию. Содержание предоставляет собой расширенный, углубленный вариант различных разделов базового учебного предмета («Основы военной службы», «Прикладная физическая подготовка»).

В содержании программы объединения «Строевая подготовка» показаны типичные для данного профиля виды деятельности и различные виды работ (теоретические и практические занятия, презентации).

Цель и задачи программы.

Цель программы: овладение обучающимися знаниями, умениями и навыками в применении положений Строевого устава.

Образовательные задачи:

- Знать основные положения Строевого устава;
- Уметь быстро и чётко выполнять строевые приёмы при отработке навыков в одиночной подготовке и в составе взвода.

Воспитательные задачи.

- Воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.
- Воспитание аккуратности и дисциплинированности.
- Воспитание гордости за свой коллектив, свой город, за свою Родину.

Развивающие задачи.

- Развитие специальной статической выносливости, волевых качеств, стрессовой устойчивости.
- Развитие координации.
- Развитие мышечной памяти.
- Развитие тактического мышления.

Формы организации образовательного процесса - индивидуальные, групповые и т.д.

Виды занятий -семинарские занятия, мастер-классы, и др.

Адресат программы

Программа рассчитана на обучающихся 5-9 классов

Объем программы: 34 часа

Режим занятий.

Занятия в проводятся 1 раз в неделю по 1 академическому часу

Раздел 2.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

-формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству.

Метапредметные результаты:

- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

-ответственное отношение к порученному делу, проявление дисциплинированности и готовности отстаивать собственные позиции, отвечать за результаты собственной деятельности.

Предметные результаты:

-способность преодолевать трудности, добросовестно выполнять учебные задания по физической подготовке.

-Способность проявлять дисциплинированность и уважение к товарищам по команде и соперника во время игровой и соревновательной деятельности, соблюдать правила соревнований.

Раздел 3.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	1	0	
2	Общие положения.	2	2	0	
3	Строевые приемы и движение.	5	2	3	постановочная практика
4	Строевые приемы и движение без оружия	4	0	4	
5	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	7	2	5	Практическое выполнение упражнения
6	Общие положения.	1	1	0	
7	Строй отделения.	3	0	3	
8	Выполнение воинского приветствия	2	0	2	
9	Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.	5	0	5	
10	Строевой смотр роты, батальона и полка	4	0	4	
Всего часов:		34	8	26	

Раздел 4.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

1. Вводное занятие – (1ч).

Теория. Инструктаж по технике безопасности. Правила поведения. Знакомство с изучаемым предметом. Уточнение состава учебной группы по списку, индивидуальное знакомство, знакомство с правилами поведения и требованиями к кружковцам в учреждении.

2. Общие положения – (2ч).

Теория. Основы строевого устава. Формирование понятий о воинской дисциплине

3. Строевые приемы и движение– (5ч).

Теория. Основные строевые приемы и выполнение их на месте.

Практика. Строевые упражнения: перестроение из одной колонны в две. Упражнения на распределение внимания, на развитие слухового внимания, счетные упражнения.

Формы подведения итогов: практический тест, постановочная практика. Виды ходьбы.

4. Строевые приемы и движение без оружия– (4ч).

Практика. Строевые приемы и движение без оружия. Строевые упражнения: перестроение из одной колонны в две. Упражнения на распределение внимания, на развитие слухового внимания, счетные упражнения.

5. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него– (7ч).

Теория. Основные строевые приемы и выполнение их на месте. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Практика. Строевые упражнения.

Формы подведения итогов: Практическое выполнение упражнения.

6. Общие положения – (1ч).

Теория. Основы строевого устава. Формирование понятий о воинской дисциплине

7. Строи отделения– (3ч).

Практика. Строевые упражнения: перестроение из одной колонны в две в составе отделения. Упражнения на распределение внимания, на развитие слухового внимания, счетные упражнения.

8. Выполнение воинского приветствия– (2ч).

Практика. Строевые упражнения.

9. Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке– (5ч).

Практика. Строевые упражнения в бою

10. Строевой смотр роты, батальона и полка– (4ч).

Практика. Строевые упражнения.

Формы подведения итогов: Практическое выполнение упражнения, участие в мероприятиях посвященных Дню Победы

Материально-техническое обеспечение

- Учебный класс с наглядными пособиями.
- Спортивный зал.

Наглядные пособия:

Печатные пособия

1. Государственный стандарт Российской Федерации «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».
2. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2020-2025 годы».
3. Закон РФ «Об обороне».
4. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
5. Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» №551 от 24.07.2020г.
6. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.